

# 2026 年始番組表

12月2日版

2026 1月	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
4		信毎文字ニュース		4 信毎文字ニュース
5				5
6		ライブカメラ		6 ライブカメラ
30	阿部知事に聞く県政展望2026	50 歩こう動こうプラスティン		50 歩こう動こうプラスティン
7	つめこんじゅいました！ 新春アナウンサー 大集合スペシャル	阿部知事に聞く県政展望2026		7 阿部知事に聞く県政展望2026
30		教えて！リニアのリアル #17		30
8		つめこんじゅいました！ 新春アナウンサー大集合スペシャル		8
9				9
10				10 【録】 第74回長野県縦断駅伝競走 (2025年11月16日 松本市～飯田市)
15				
30				
11	生中継 飯田市内 全20地区 初詣チャレンジ			11
12		録画 飯田市内 全20地区 初詣チャレンジ		12
1				1 30
2				2 30
30				45
45				
3	30 15:30 終了予定			3 30
4		つめこんじゅいました！ 新春アナウンサー大集合スペシャル		4
5	第18回 南信州獅子舞 フェスティバル①	第18回 南信州獅子舞 フェスティバル②	第18回 南信州獅子舞 フェスティバル③	5 お国自慢大新年会2026
P M	6 20 35	Vlog Camp		6
		教えて！リニアのリアル #17		
7		つめこんじゅいました！ 新春アナウンサー大集合スペシャル		7
8		ケーブルニュース2025		8
30	飯田で○○やってみた 8月	飯田で○○やってみた 9月	飯田で○○やってみた 10月	30
9		つめこんじゅいました！ 新春アナウンサー大集合スペシャル		9 【録】 飯田市内 全20地区 初詣チャレンジ
10	令和四年 飯田お練りまつり 総集編	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神靈矢口渡 八郎物語の段	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段	10 30
15				
30				
11				11
15				
40				40
0		つめこんじゅいました！ 新春アナウンサー大集合スペシャル		0
15		教えて！リニアのリアル #17		
40				
1		ケーブルニュース2025		1 お国自慢大新年会2026
10		記録映画 天竜と共に		
2		お国自慢大新年会2026		2 ケーブルニュース2025
				30 阿部知事に聞く県政展望2026
3		信毎文字ニュース		3 信毎文字ニュース
深夜				



	基本プログラム		PORT	2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		8日(月)		12日(金)		18日(木)		19日(金)	
	PORT	番組名		PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名
AM	5		信毎 30	信毎文字ニュース	5 30														
	6	XDS-2																	
	7	道路情報																	
	8	(再)テレビ広報																	
	9	(再)竜東・遠山 寄ってみまい!																	
	10	信毎																	
	11																		
PM	12	XDS-2	県内ネットIP	長野県議会 11月定例会「一般質問①」	12 15 45	市議会	飯田市議会 第4回定例会「代表・一般質問」	市議会	飯田市議会 第4回定例会「一般質問」	市議会	飯田市議会 第4回定例会「予決・後期」	長野県議会 11月定例会「閉会」	県内ネットIP	市議会	飯田市議会 第4回定例会「閉会」				
	13	道路情報																	
	14	天竜川																	
	15	県河川																	
	16	信毎																	
	17	道路情報																	
	18	(再)テレビ広報																	
	19	(再)竜東・遠山 寄ってみまい!																	
	20	県河川																	
	21	道路情報																	
深夜	22	信毎																	
	23																		
	24																		

1日まるごと「きょうの5分」  
29日(月)～31日(水)  
5:30～26:30ころ