

2026	2月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1												
2月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
A M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ																	
	6	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	生録大自 然の旅	6	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	6												
	15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン																	
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ																	
	7	大庭島監 園	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				大庭島監 園	大庭島監 園	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				大庭島監 園	大庭島監 園	7	大庭島監 園	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				大庭島監 園	大庭島監 園	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				大庭島監 園	7												
	15	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！																	
	30	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン																	
	35	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ																	
	8	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	生録大自 然の旅	8	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				生録大自 然の旅	8												
	15	みんなのあそびバ！ 中村保育園							みんなのあそびバ！ 山本保育園							みんなのあそびバ！ 喬木南保育園							みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園																	
	30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみたい！																	
	50	野球しようぜ！							野球しようぜ！							野球しようぜ！							野球しようぜ！																	
9	野球しよう ぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				野球しよう ぜ！	野球しよう ぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				野球しよう ぜ！	野球しよう ぜ！	9	野球しよう ぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				野球しよう ぜ！	野球しよう ぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」				野球しよう ぜ！	9													
15	みんなのあそびバ！ 中村保育園							みんなのあそびバ！ 山本保育園							みんなのあそびバ！ 喬木南保育園							みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園																		
30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみたい！																		
50	野球しようぜ！							野球しようぜ！							野球しようぜ！							野球しようぜ！																		
10	信州大学教授×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第2部【パネルディスカッション】 (11月24日 丘の上のいえスエア)				第46回 消防職員 意見発表会 (1月15日 飯田 広域消防本部)			第46回 消防職員意見発表会 (1月15日 飯田 広域消防本部)				赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏			令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携 の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)				令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)															
11	みんなの野球しようぜ！				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
15	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
45	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
12	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							みんなのあそびバ！ 喬木南保育園							みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園																		
30	教えて！リニアのリアル #17							まるごと信州情報ネット 2月7日～							まるごと信州情報ネット							みんなのあそびバ！ 野球しようぜ！																		
1	第46回 消防職員意見発表会 (1月15日 飯田 広域消防本部)				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」			赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田 合同庁舎)				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」			令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」			令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」														
2	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
15	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
45	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
3	寄席チャンネル							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							55 みんなのあそびバ！ 喬木南保育園 10 みんなのあそびバ！ 山本保育園							飯田で〇〇やってみた																		
30	寄席チャンネル							飯田で〇〇やってみた							まるごと信州情報ネット							寄席チャンネル																		
4	みんなのあそびバ！ 中村保育園							みんなのあそびバ！ 山本保育園							4 信州大学教授×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第2部【パネルディスカッション】 (11月24日 丘の上のいえスエア)							みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園																		
15	信州大学教授×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第2部【パネルディスカッション】 (11月24日 丘の上のいえスエア)				第46回 消防職員 意見発表会 (1月15日 飯田 広域消防本部)			第46回 消防職員意見発表会 (1月15日 飯田 広域消防本部)				赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏			令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)				令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)															
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
45	みんなのあそびバ！ 中村保育園				みんなのあそびバ！ 中村保育園			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
6	ictv news				飯田で〇〇やってみた			ictv news				あいりんの「おしえてアゲる」ランキング			あいりんの「おしえてアゲる」ランキング			ictv news				テレビ広報 市民の皆さんへ			ictv news				竜東・遠山 寄ってみたい！											
10	飯田で〇〇やってみた				みんなのあそびバ！			あいりんの「おしえてアゲる」ランキング				みんなのあそびバ！			あいりんの「おしえてアゲる」ランキング				みんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！				みんなのあそびバ！														
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				45 前週のみんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！ 山本保育園				45 前週のみんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				45 前週のみんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				45 前週のみんなのあそびバ！														
55	きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分														
7	ictv news				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」			10年前の「ケーブルニュース」				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」			10年前の「ケーブルニュース」				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」			10年前の「ケーブルニュース」				今週の「きょうの5分」& 「ictv news」														
10	10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！ 中村保育園			10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！ 山本保育園			10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				きょうの5分			みんなのあそびバ！ 山本保育園				きょうの5分			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				きょうの5分			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				きょうの5分														
55	ictv news				ictv news			ictv news				ictv news			ictv news				ictv news			ictv news				ictv news														
10	飯田で〇〇やってみた				15 みんなのあそびバ！			あいりんの「おしえてアゲる」ランキング				15 みんなのあそびバ！			テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介				15 みんなのあそびバ！			竜東・遠山 寄ってみたい！				15 みんなのあそびバ！														
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそびバ！ 山本保育園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				まるごと信州情報ネット														
55	きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分														
9	ictv news				飯田で〇〇やってみた			ictv news				あいりんの「おしえてアゲる」ランキング			あいりんの「おしえてアゲる」ランキング			ictv news				テレビ広報 市民の皆さんへ			ictv news				竜東・遠山 寄ってみたい！											
10	10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！			10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！			10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！			10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！														
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				45 前週のみんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！ 山本保育園				45 前週のみんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				45 前週のみんなのあそびバ！			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				45 前週のみんなのあそびバ！														
55	きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分														
10	ictv news				飯田で〇〇やってみた			ictv news				あいりんの「おしえてアゲる」ランキング			今週の「きょうの5分」& 「ケーブルニュース」			ictv news				テレビ広報 市民の皆さんへ			ictv news				今週の「きょうの5分」& 「ケーブルニュース」											
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				今週の「きょうの5分」& 「ケーブルニュース」			みんなのあそびバ！ 山本保育園				みんなのあそびバ！ 山本保育園			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				みんなのあそびバ！ 喬木南保育園			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園														
55	きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分			きょうの5分				きょうの5分														
11	ictv news				15 みんなのあそびバ！			ictv news				15 みんなのあそびバ！			ictv news				15 みんなのあそびバ！			ictv news				15 みんなのあそびバ！														
10	第46回 消防職員意見発表会 (1月15日 飯田 広域消防本部)				飯田で〇〇やってみた			赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田 合同庁舎)				あいりんの「おしえてアゲる」ランキング			令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介 (1月24日 トムスぶらざ)			令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、 人が集まる魅力的な地域をつくる」 (1月24日 トムスぶらざ)																
30	みんなのあそびバ！ 中村保育園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそびバ！ 山本保育園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそびバ！ 喬木南保育園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそびバ！ IRIECOCO保育園				まるごと信州情報ネット														
40	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ			10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ			10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ			10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ														
1	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			信毎文字ニュース				信毎文字ニュース														
2	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			信毎文字ニュース				信毎文字ニュース														

