2026年11月

		2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日		16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日		30 月	1 火	2 水	3 木	4 金
AM	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ				
	6	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	6	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	6	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」			
	15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン				
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ				
	7	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					県縦断駅伝直前情報SP	7	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					大鹿鳥瞰図	7	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」			
	15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							15	みんな野球しようぜ！				
	30	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							30	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							30	歩こう動こうプラステン				
	35	ライブカメラ							ライブカメラ							35	ライブカメラ							ライブカメラ							35	ライブカメラ				
	50															50															50					
	8	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					【生】	8	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					生録大自然の旅	8	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」			
	15	みんなのあそビバ！ 上郷なかよし保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							15	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							15	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	30	第23回 井坪工務店 感謝祭 （2026年9月26日 住まいの情報センター松川）							あいりんのおしえてアゲる♪							30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」							竜東・遠山 寄ってみまい！							30	釣りバカZ				
	50															50															45					
	9	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」				【生】	野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					第75回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP	9	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」					野球しようぜ！	9	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「cvn news」			
	15	みんなのあそビバ！ 上郷なかよし保						育園	みんなのあそビバ！ 龍江保育園							15	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							15	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	30	第23回 井坪工務店 感謝祭 （2026年9月26日 住まいの情報センター松川）						井坪工務店	あいりんのおしえてアゲる♪							30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」							竜東・遠山 寄ってみまい！							30	教えて！リニアのリアル ＃20				
	50															50															50					
	10	大鹿歌舞伎 一幕目	【生】 第18回 飯田丘のまちフェスティバル	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 絵本太功記 尼ヶ崎の段				大鹿歌舞伎 二幕目	第75回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP							10	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第1部 （10月18日 飯田市中央通り等）				第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第2部			第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第2部				第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第3部			10	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第3部 （10月18日 飯田市中央通り等）				
	11								教えて！リニアのリアル ＃20							11															11					
	15															15															15					
	30	みん		な野球しよう				ぜ！	みんな野球しようぜ！							30	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							30	みんな野球しようぜ！				
	45	あそ		ビバ！ 上郷なか				よし	みんなのあそビバ！ 龍江保育園							45	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							45	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	12	井坪		工務店 感謝祭			高校野球 令和8年度 第4回支部交流戦 （伊那）延長あり	井坪工務店	あいりんのおしえてアゲる♪		信毎文字N				縦断駅伝競走 （LCV）延長あり	12	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」							竜東・遠山 寄ってみまい！							12	あいりんのおしえてアゲる♪				
	15															15															15					
	30	まるご		と信州情報ネット 10月31日～				まるごと信州	まるごと信州情報ネット 11月7日～					テレビ広報10月 いいだ型自然保育		30	素でどうでしょう				まるごと信州情報ネット			まるごと信州情報ネット 11月21日～				まるごと信州情報ネット			30	まるごと信州情報ネット 11月28日～				
	45															45															45					
	1	大鹿歌舞伎 二幕目		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 頓兵衛住家の段 （10月18日 市場神社）				今週の「5分」&「news」	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第1部 （10月18日 飯田市中央通り等）					今週の「5分」&「news」		1	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第2部 （10月18日 飯田市中央通り等）				今週の「きょうの5分」&「cvn news」			第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第3部 （10月18日 飯田市中央通り等）				今週の「きょうの5分」&「cvn news」			1	第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （10月17日 鼎文化センター）				
	30															30															30					
	45															45															45					
	2							あそビバ							あそビバ	2					みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！			2					
	15															15															15					
	30	井坪		工務店 感謝祭				井坪工務店	あいりんのおしえてアゲる♪							30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」							竜東・遠山 寄ってみまい！							30	テレビ広報 10月 「いいだ型自然保育」				
	45															45															45					
	3	寄席		寄席チャンネル				寄席	第75回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP						あいりんおしえて	3	寄席チャンネル							寄席チャンネル							3	寄席チャンネル				
	30															30															30					
	4							みんなのあそビバ！	みんなのあそビバ！ 龍江保育園							4	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							4	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	15															15															15					
	30							大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 頓兵衛住家の段	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 頓兵衛住家の段 （10月18日 市場神社）					第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第1部		30																30					
	5	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 絵本太功記 尼ヶ崎の段 （10月18日 市場神社）														5	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第1部 （10月18日 飯田市中央通り等）				第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第2部			第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第2部 （10月18日 飯田市中央通り等）				第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第3部			5	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第3部 （10月18日 飯田市中央通り等）				
	15															15															15					
	30															30															30					
	40	みん		な野球しようぜ！	45				みんな野球しようぜ！					45		40	みんな野球しようぜ！					45		みんな野球しようぜ！					45		40	みんな野球しようぜ！				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
PM	6	cvn news					井坪工務店 感謝祭		cvn news					あいりんのおしえてアゲる♪		6	cvn news				テレビ広報「空き家」			cvn news				竜東・遠山 寄ってみまい！			6	cvn news				
	10	第23回 井坪工務店 感謝祭 （2026年9月26日 住まいの情報センター松川）							あいりんのおしえてアゲる♪							10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」							竜東・遠山 寄ってみまい！							10	教えて！リニアのリアル ＃20				
	30							みんなのあそビバ！								30					みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！			30					
	40	あそビバ！ 上郷なかよし保育園						45~ 前週のみんなのあそビバ！	みんなのあそビバ！ 龍江保育園							40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							40	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	7	news	野球しようぜ！	cvn news					cvn news							7	cvn news							cvn news							7	cvn news				
	10	10年	15 リニアのリアル	前の「ニュース」			今週の「きょうの5分」&「cvn news」		10年前の「ケーブルニュース」					今週の「きょうの5分」&「cvn news」		10	10年前の「ケーブルニュース」				今週の「きょうの5分」&「cvn news」			10年前の「ケーブルニュース」				今週の「きょうの5分」&「cvn news」			10	10年前の「ケーブルニュース」				
	30	あそビバ！ 上郷なかよし保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							30	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							30	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	8	cvn news							cvn news							8	cvn news							cvn news							8	cvn news				
	10	第23回 井坪工務店 感謝祭 （2026年9月26日 住まいの情報センター松川）					15~ みんなのあそビバ！		あいりんのおしえてアゲる♪					15~ みんなのあそビバ！		10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」				15~ みんなのあそビバ！			竜東・遠山 寄ってみまい！				15~ みんなのあそビバ！			10	出会い・発見・街歩き 「かくれんぼのイイトコみーつけた！」				
	30							まるごと信州情報ネット							教えて！リニアのリアル ＃20	30															30					
	40	あそビバ！ 上郷なかよし保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園				まるごと信州情報ネット			みんなのあそビバ！ あすなろ保育園				まるごと信州情報ネット			40	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	9	cvn news					井坪工務店 感謝祭		cvn news					あいりんのおしえてアゲる♪		9	cvn news				テレビ広報「空き家」			cvn news				竜東・遠山 寄ってみまい！			9	cvn news				
	10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10	10年前の「ケーブルニュース」				
	30							みんなのあそビバ！								30					みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！			30					
	40	あそビバ！ 上郷なかよし保育園						45~ みんな野球しようぜ！	みんなのあそビバ！ 龍江保育園					45~ みんな野球しようぜ！		40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園				45~ みんな野球しようぜ！			みんなのあそビバ！ あすなろ保育園				45~ みんな野球しようぜ！			40	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	10	cvn news							cvn news				直前情報SP	縦断駅伝競走	今週の「5分」&「news」	10	cvn news							cvn news							10	cvn news				
	10	第23回 井坪工務店 感謝祭 （2026年9月26日 住まいの情報センター松川）					今週の「きょうの5分」&「cvn news」		あいりんのおしえてアゲる♪							10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「考えよう！空き家の利活用」				今週の「きょうの5分」&「cvn news」			竜東・遠山 寄ってみまい！				今週の「きょうの5分」&「cvn news」			10	陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～				
	30															30															30					
	40	あそビバ！ 上郷なかよし保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園							みんなのあそビバ！ あすなろ保育園							40	あそビバ！ 飯田仏教保育園				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	11	cvn news							cvn news					前週のあそビバ		11	cvn news							cvn news							11	cvn news				
	10	10年前の「ケーブルニュース」					15~ みんなのあそビバ！		10年前の「ケーブルニュース」					15~ みんなのあそビバ！		10	10年前の「ケーブルニュース」				15~ みんなのあそビバ！			10年前の「ケーブルニュース」				15~ みんなのあそビバ！			10	10年前の「ケーブルニュース」				
	30							井坪工務店 感謝祭							あいりんのおしえてアゲる♪	30					テレビ広報「空き家」							竜東・遠山 寄ってみまい！			30					
	40	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							40	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							40	みんなの野球しようぜ！				
	55	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越				
深夜	0	QVC テレビショッピング							第75回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP ※QVC休止					QVC		0	QVC テレビショッピング							QVC テレビショッピング							0	QVC テレビショッピング				
	1	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 頓兵衛住家の段 （10月18日 市場神社）						まるごと信州情報ネット	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第1部 （10月18日 飯田市中央通り等）							1	第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第2部 （10月18日 飯田市中央通り等）					まるごと信州情報ネット		第19回 南信州獅子舞フェスティバル 第3部 （10月18日 飯田市中央通り等）					まるごと信州情報ネット		1	第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （10月17日 鼎文化センター）				
	30															30															30					
	2															2															2					
	30															30															30					
	3	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							3	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							3	信毎文字ニュース				
	30															30															30					