2026 12月		5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
AM	5	河川ライブカメラ		河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ										
	6	前日「6分」「news」	生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」「cvn news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」「cvn news」					生録大自然の旅	6	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」「cvn news」				生録大自然の旅				
	15	歩こう動こうプラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン										
	25	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ										
	7	前日「6分」「news」	大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」「cvn news」					大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」「cvn news」					大鹿鳥瞰図	7	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」「cvn news」				大鹿鳥瞰図				
	15	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							15	みんな野球しようぜ！										
	30	歩こう動こうプラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							30	歩こう動こうプラステン										
	35	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							35	ライブカメラ										
	8	前日「6分」「news」	生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」「cvn news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」「cvn news」					生録大自然の旅	8	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」「cvn news」				生録大自然の旅				
	15	あそビバ「仏教」		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							15	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
	30	釣りバカZ		あいりんのおしえてアゲる♪							教えて！リニアのリアル #21							30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」										
	50																	50											
	9	前日「6分」「news」	野球しようぜ	野球しようぜ	前日の「きょうの5分」「cvn news」					野球しようぜ	野球しようぜ	前日の「きょうの5分」「cvn news」					野球しようぜ	9	野球しようぜ	前日の「きょうの5分」「cvn news」				野球しようぜ				
	15	あそビバ「仏教」		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							15	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
	30	教えて！リニアの リアル #20		あいりんのおしえてアゲる♪							教えて！リニアのリアル #21							30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」										
	50																	50											
	10	第5回 民俗芸能 フェスティバル 第1部		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （10月17日 鼎文化センター）					第5回 民俗芸能 フェスティバル 第2部		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 （10月17日 鼎文化センター）					第5回 民俗芸能 フェスティバル 第3部		10	第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部 （10月17日 鼎文化センター）					クリスマス コンサート				
	11																	11											
	15																	15											
	30	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							30	みんな野球しようぜ！										
	45	あそビバ「仏教」		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							45	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
PM	12	教えて！リニアの リアル #20		あいりんのおしえてアゲる♪							教えて！リニアのリアル #21							12	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」										
	15																	15											
	30	まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット（12月5日～）					まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット（12月12日～）					まるごと信州 情報ネット		30	まるごと信州情報ネット（12月19日～）					まるごと信州 情報ネット				
	45																	45											
	1	今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 （10月17日 鼎文化センター）					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部 （10月17日 鼎文化センター）					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		1	コンサート ア・ラ・カルト VOL.86 クリスマスコンサート （12月6日 飯田人形劇場）					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」				
	30																	30											
	45																	45											
	2	みんなのあそビバ		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園					みんなのあそビバ		みんなのあそビバ！ 龍江保育園					みんなのあそビバ		2	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園					みんなのあそビバ				
	15																	15											
	30	テレビ広報11月 「空き家問題」		あいりんのおしえてアゲる♪							教えて！リニアのリアル #21							30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」										
	45																	45											
	3	寄席チャンネル		寄席チャンネル							寄席チャンネル							3	寄席チャンネル										
	30																	30											
	4	みんなのあそビバ		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							4	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
	15																	15											
	30	第5回 民俗芸能 フェスティバル 第1部		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （10月17日 鼎文化センター）					第5回 民俗芸能 フェスティバル 第2部		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 （10月17日 鼎文化センター）					第5回 民俗芸能 フェスティバル 第3部		30	第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部 （10月17日 鼎文化センター）					クリスマス コンサート				
	5																	5											
	15																	15											
	30																	30											
	40			45 みんな野球しようぜ！				45			45 みんな野球しようぜ！				45				40	45 みんな野球しようぜ！				45						
	55	野球しようぜ！		きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
	6	10年前の「ケーブルニュース」		cvn news					あいりんの おしえてアゲる♪		cvn news					教えて！リニアの リアル #21		6	cvn news					テレビ広報 「消防団」				
	10			あいりんのおしえてアゲる♪							教えて！リニアのリアル #21							10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」										
	30	みんなのあそビバ							みんなのあそビバ							みんなのあそビバ		30						みんなのあそビバ				
	40	45~ 前週の みんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園					45~ 前週の みんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ 龍江保育園					45~ 前週の みんなのあそビバ！		40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園					45~ 前週の みんなのあそビバ！				
	55			きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
	7	今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		cvn news					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		cvn news					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		7	cvn news					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」				
	10			10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10	10年前の「ケーブルニュース」										
	30																	30											
	40			みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
	55			きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
	8			cvn news							cvn news							8	cvn news										
	10	15~ あそビバ！		あいりんのおしえてアゲる♪					15~ あそビバ！		教えて！リニアのリアル #21					15~ あそビバ！		10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」					15~ あそビバ！				
	30	まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット		30						まるごと信州 情報ネット				
	40			みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
	55			きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
	9			cvn news					あいりんの おしえてアゲる♪		cvn news					教えて！リニアの リアル #21		9	cvn news					テレビ広報 「消防団」				
	10			10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10	10年前の「ケーブルニュース」										
	30	みんなのあそビバ							みんなのあそビバ							みんなのあそビバ		30						みんなのあそビバ				
	40	45~ みんな 野球しようぜ！		みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園					45~ みんな 野球しようぜ！		みんなのあそビバ！ 龍江保育園					45~ みんな 野球しようぜ！		40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園					45~ みんな 野球しようぜ！				
	55			きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
	10	今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		cvn news					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		cvn news					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」		10	cvn news					今週の 「きょうの5分」& 「cvn news」				
	10			あいりんのおしえてアゲる♪							教えて！リニアのリアル #21							10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「地域を守る消防団」										
	30																	30											
	40			みんなのあそビバ！ 川路おむすび保育園							みんなのあそビバ！ 龍江保育園							40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園										
	55			きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
	11			cvn news							cvn news							11	cvn news										
	10	15~ あそビバ！		10年前の「ケーブルニュース」					15~ あそビバ！		10年前の「ケーブルニュース」					15~ あそビバ！		10	10年前の「ケーブルニュース」					15~ あそビバ！				
	30																	30											
	40			みんなの野球しようぜ！					あいりんの おしえてアゲる♪		みんなの野球しようぜ！					教えて！リニアの リアル #21		40	みんなの野球しようぜ！					テレビ広報 「消防団」				
	55			ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越										
深夜	0	QVC		QVC テレビショッピング							QVC テレビショッピング							0	QVC テレビショッピング										
	1	まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット		1						まるごと信州 情報ネット				
	30	第5回 民俗芸能 フェスティバル 第1部		第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 （10月17日 鼎文化センター）							第5回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部 （10月17日 鼎文化センター）							30	コンサート ア・ラ・カルト VOL.86 クリスマスコンサート （12月6日 飯田人形劇場）										
	2																	2											
	30																	30											
	3	信毎文字ニュース		信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							3	信毎文字ニュース										
	30																	30											

12月		２８日（月）		２９日（火）	３０日（水）	３１日（木）
AM	5	信毎文字ニュース	5	信毎文字ニュース		
	6	ライブカメラ	6	ライブカメラ		
	7	5~ 歩こう動こうプラステン	7	5 歩こう動こうプラステン		
	15	生録大自然の旅	15	前日の「5分」&「cvn news」	みんな野球しようぜ！	
	30	みんな野球しようぜ！	30	ケーブルニュース2026		
	45	あそビバ！慈光幼稚園				
	8	テレビ広報 12月 「地域を守る消防団」	8	前日の「5分」&「cvn news」	テレビ広報 5月「高等教育」 テレビ広報 6月「環境文化都市」 テレビ広報7月「お口の健康」	飯田で〇〇やってみた 2月
	15		15	テレビ広報 10月「自然保育」 テレビ広報 11月「空き家」		
	30	教えて！リニアのリアル #21	30			テレビ広報 10月「自然保育」
	9	第５回 南信州民俗芸能 フェスティバル １～３部	9	ケーブルニュース2026		
	30		30	あいりんのおしえてアゲる♪ 10月		
	45		45	みんな野球しようぜ！		
	10		10	教えて！リニアのリアル #19	教えて！リニアのリアル #20	教えて！リニアのリアル #21
	25		25	あいりんのおしえてアゲる♪ 6月		
	35		35			
	11		11	第19回 南信州獅子舞フェスティバル ①	第19回 南信州獅子舞フェスティバル ②	第19回 南信州獅子舞フェスティバル ③
PM	12		12	ケーブルニュース2026		
	30		30	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 絵本太功記 尼ケ崎の段	あいりんのおしえてアゲる♪ 8月・10月	飯田で〇〇やってみた 3月
	1		1		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 頓兵衛住家の段	令和四年 飯田お練りまつり 総集編
	30					
	2		2			
	15		15	教えて！リニアのリアル #20	教えて！リニアのリアル #21	第45回 飯田まつり 飯田りんごん
	45	第１９回 南信州獅子舞 フェスティバル １～３部	45	教えて！リニアのリアル #21	教えて！リニアのリアル #19	
	3		3			
	15		15	ケーブルニュース2026		
	45		45	みんな野球しようぜ！		
	4		4	テレビ広報 6月「環境文化都市」 テレビ広報 11月「空き家」	テレビ広報 10月「自然保育」	
	30		30			テレビ広報 9月「田中芳男」
	5		5	ケーブルニュース2026		
	30		30	あいりんのおしえてアゲる♪ 10月		
	40	みんな野球しようぜ！	45	みんな野球しようぜ！		
	55	きょうの5分				
	6	cvn news	6	ケーブルニュース2026		
	10	テレビ広報 12月 「地域を守る消防団」				
	30					
	40	あそビバ！慈光幼稚園		飯田で〇〇やってみた 2月		飯田で〇〇やってみた 4月
	55	きょうの5分				
	7	cvn news	7	教えて！リニアのリアル #19	第19回 南信州獅子舞フェスティバル ③	教えて！リニアのリアル #21
	10	教えて！リニアのリアル#21				
	30			あいりんのおしえてアゲる♪ 7月・9月		あいりんのおしえてアゲる♪ 8月・10月
	40	あそビバ！慈光幼稚園				
	55	きょうの5分				
	8	cvn news	8	ケーブルニュース2026		
	10	あいりんのおしえてアゲる♪				
	30					
	40	あそビバ！慈光幼稚園		飯田で〇〇やってみた 3月	テレビ広報 10月「自然保育」 テレビ広報 11月「空き家」	飯田で〇〇やってみた 2月
	55	きょうの5分				
	9	cvn news	9	ケーブルニュース2026		あいりんのおしえてアゲる♪ 7月・9月
	10	教えて！リニアのリアル#21			13	
	30			教えて！リニアのリアル #20		ケーブルニュース2026
	40	あそビバ！慈光幼稚園				
	55	きょうの5分				
	10	cvn news	10	第19回 南信州獅子舞フェスティバル ②	第45回 飯田まつり 飯田りんごん	第19回 南信州獅子舞フェスティバル ①
	10	教えて！リニアのリアル#21				
	30					
	40	あそビバ！慈光幼稚園				
	55	きょうの5分				
	11	cvn news	11			
	10	10年前のケーブルニュース				
	30			ケーブルニュース2026		
	40	あそビバ！慈光幼稚園				
	55	きょうの5分				
深夜	0	cvn news	0	第45回 飯田まつり 飯田りんごん	教えて！リニアのリアル #19～21	新春アナウンサー 大集合スペシャル
	10					
	1	ケーブルアーカイブズ	1		令和四年 飯田お練りまつり 総集編	阿部知事に聞く 県政展望2026
	30		30			記録映画 天竜と共に
	2		2			19
	30	信毎文字ニュース	30		信毎文字ニュース	
	3		3			