

2026年3月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ									
	6	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							6	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」									
	18	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							18	歩こう動こうプラステン									
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ									
	17	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							17	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」									
	30	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							30	歩こう動こうプラステン									
	8	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							8	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」									
	15	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							Vlog Camp 2025.10							みんなのあそびバ！ 上郷西保育園							15	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園									
	30	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報～市民の皆さんへ～ 「リニア関連事業の進捗状況」							30	電東・遠山 寄ってみたい！									
	9	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」							9	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」									
	15	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							桐原冬の生録大自然の旅							みんなのあそびバ！ 上郷西保育園							15	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園									
	30	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報～市民の皆さんへ～ 「リニア関連事業の進捗状況」							30	電東・遠山 寄ってみたい！									
	10	令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション 「人を育み、人が集まる 魅力的な地域をつくる」 (1月24日 土スぶらざ)							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ① (12月20日 伊那文化会館)							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ② (12月20日 伊那文化会館)							10	令和7年度 小学校卒業式									
	11	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							桐原冬の生録大自然の旅							テレビ広報2月							11	令和7年度 小学校卒業式									
	45	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							桐原冬の生録大自然の旅							テレビ広報2月							45	令和7年度 小学校卒業式									
12	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報～市民の皆さんへ～ 「リニア関連事業の進捗状況」							12	電東・遠山 寄ってみたい！										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							県政情報番組 信州のチカラ							みんなのあそびバ！ 上郷西保育園							30	電東・遠山 寄ってみたい！										
45	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							みんなのあそびバ！ 上郷西保育園							45	電東・遠山 寄ってみたい！										
1	第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ① No.1～20 (12月20日 伊那文化会館)							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							1	令和7年度 小学校卒業式										
2	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ② No.21～41 (12月20日 伊那文化会館)							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							2	令和7年度 小学校卒業式										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ② No.21～41 (12月20日 伊那文化会館)							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							30	令和7年度 小学校卒業式										
45	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ② No.21～41 (12月20日 伊那文化会館)							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							45	令和7年度 小学校卒業式										
3	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報2月「スポーツ推進委員」							3	電東・遠山 寄ってみたい！										
4	令和7年度 学輪IDA全体会② パネルディスカッション 「人を育み、人が集まる 魅力的な地域をつくる」 (1月24日 土スぶらざ)							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ① (12月20日 伊那文化会館)							第51回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門 南信地区大会 ② (12月20日 伊那文化会館)							4	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園										
15	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							※ あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							テレビ広報2月							15	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							※ あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							テレビ広報2月							30	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園										
45	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							※ あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							テレビ広報2月							45	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園										
6	ictv news							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							飯田で〇〇やってみた							6	ictv news										
10	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							飯田で〇〇やってみた							10	テレビ広報～市民の皆さんへ～ 「リニア関連事業の進捗状況」										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							45 前週のみんなのあそびバ！							Vlog Camp 2025.10							30	電東・遠山 寄ってみたい！										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
7	ictv news							10年前の「ケーブルニュース」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							7	ictv news										
10	10年前の「ケーブルニュース」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							10年前の「ケーブルニュース」							10	令和7年度 小学校卒業式										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							みんなのあそびバ！ 上郷西保育園							30	あそびバ！ ビバ・チャイルド										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
8	ictv news							10年前の「ケーブルニュース」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							8	ictv news										
10	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							15 前週のみんなのあそびバ！							飯田で〇〇やってみた							10	電東・遠山 寄ってみたい！										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							まるごと信州情報ネット							みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							30	あそびバ！ ビバ・チャイルド										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
9	ictv news							10年前の「ケーブルニュース」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							9	ictv news										
10	10年前の「ケーブルニュース」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」							10年前の「ケーブルニュース」							10	令和7年度 小学校卒業式										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							45 前週のみんなのあそびバ！							Vlog Camp 2025.10							30	あそびバ！ ビバ・チャイルド										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
10	ictv news							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							飯田で〇〇やってみた							10	ictv news										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」							桐原冬の生録大自然の旅							30	電東・遠山 寄ってみたい！										
40	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							桐原冬の生録大自然の旅							みんなのあそびバ！ 上郷西保育園							40	みんなのあそびバ！ 上郷西保育園										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
11	ictv news							10年前の「ケーブルニュース」							今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」							11	ictv news										
10	あいりんの「おしえてアゲる」ランキング							15 前週のみんなのあそびバ！							飯田で〇〇やってみた							10	電東・遠山 寄ってみたい！										
30	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							まるごと信州情報ネット							みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							30	あそびバ！ ビバ・チャイルド										
40	みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							まるごと信州情報ネット							みんなのあそびバ！ 泰阜保育所							40	あそびバ！ ビバ・チャイルド										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分										
0	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							0	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ										
1	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							1	信毎文字ニュース										
2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							2	信毎文字ニュース										